

Карта-программа реабилитации для граждан с ментальными особенностями, в том числе страдающих хроническими психическими расстройствами

| Нозология | Карта НСУ, баллы | Реабилитационный прогноз | Рекомендуемые реабилитационные мероприятия | |
|------------------------------|--------------------|----------------------------|---|--|
| Умственная отсталость | 0,76 - 1 | благоприятный | Фармакотерапия | Поддерживающая медикаментозная терапия нейролептиками, нормотимиками, метаболическими препаратами, ноотропами |
| | | | Психотерапия | - Индивидуальная (коррекция поведения /аффективных нарушений; гармонизация отношений с опекуном/родственниками; формирование положительного отношения к терапии; когнитивно-поведенческая терапия; арт-терапия «живыми красками», сказкотерапия) - Групповая (развитие коммуникативных компенсаций – вербальных и невербальных навыков; коррекция трудностей поведения: застенчивость и тревожность, агрессия и конфликтность; развитие познавательной сферы: мышления, речи, воображения, памяти, внимания.) - Семейная (коррекция деструктивных отношений с родственником/опекаемым, депрессии у родственников; дестигматизация) |
| | | | Социотерапия | Восстановление и формирование эмоциональных и мотивационных ресурсов: тренинг общения, самоуважения; психообразование (обучение больного и членов его семьи распознавать сигнальные симптомы ухудшения состояния); обучение контролю и планированию своей деятельности, музыкотерапия, ароматерапия, сеансы релаксации в сенсорной комнате, иппотерапия |
| | | | Трудотерапия | Профессиональная реадaptация (возврат к прежней профессиональной деятельности, когда коллеги «дефект не замечают»); производственная реадaptация (возврат к труду, но при снижении квалификации); |
| | 0,51 - 0,75 | относительно благоприятный | Фармакотерапия | Поддерживающая медикаментозная терапия нейролептиками, нормотимиками, метаболическими препаратами, ноотропами |
| | | | Психотерапия | - Индивидуальная (коррекция поведения /аффективных нарушений; гармонизация отношений с опекуном/родственниками; формирование положительного отношения к терапии; когнитивно-поведенческая терапия; арт-терапия «живыми красками», сказкотерапия) - Групповая (развитие коммуникативных компенсаций – вербальных и невербальных навыков) - Семейная (коррекция деструктивных отношений с родственником/опекаемым; преодоления депрессии; чувства вины у родственников; дестигматизация) |
| | | | Социотерапия | Восстановление и формирование эмоциональных и мотивационных ресурсов: тренинг общения, самоуважения; психообразование (обучение больного и членов его семьи распознавать сигнальные симптомы ухудшения состояния); музыкотерапия, ароматерапия, сеансы релаксации в сенсорной комнате |
| | | | Трудотерапия | Производственная реадaptация (возврат к труду, но при снижении квалификации); специализированно-производственная реадaptация (возврат на производство, но на трудовой пост, специально приспособленный для лиц с нервно-психическими дефектами в особых щадящих условиях); |
| | 0,26 - 0,5 | сомнительный | Фармакотерапия | Поддерживающая медикаментозная терапия нейролептиками, нормотимиками, метаболическими препаратами, ноотропами |
| | | | Психотерапия | - Семейная (коррекция деструктивных отношений с родственником/опекаемым; преодоление чувства вины у родственников, депрессии; дестигматизация) |
| | | | Социотерапия | Восстановление и формирование эмоциональных и мотивационных ресурсов: сохранение социальных связей пациента; социальных навыков; психообразование (обучение родственников распознавать сигнальные симптомы ухудшения состояния) |
| | | | Трудотерапия | Внутрисемейная реадaptация |
| | 0 - 0,25 | неблагоприятный | Фармакотерапия | Поддерживающая медикаментозная терапия нейролептиками, нормотимиками, метаболическими препаратами, ноотропами |
| | | | Психотерапия | - Семейная (коррекция деструктивных отношений с родственником/опекаемым; депрессии; преодоление чувства вины у родственников; дестигматизация) |
| | | | Социотерапия | Восстановление и формирование эмоциональных и мотивационных ресурсов: социальных навыков; психообразование (обучение родственников распознавать сигнальные симптомы ухудшения состояния) |
| | | | Трудотерапия | Внутрисемейная реадaptация (выполнение домашних обязанностей)/выполнение бытовых поручений под присмотром персонала учреждения |

| Нозология | Карта НСУ, баллы | Реабилитационный прогноз | Рекомендуемые реабилитационные мероприятия | |
|---|--------------------|-----------------------------------|---|---|
| Заболевания шизофренического спектра | 0,76 - 1 | благоприятный | Фармакотерапия | Поддерживающая медикаментозная терапия нейролептиками, нормотимиками, антидепрессантами. |
| | | | Психотерапия | - Индивидуальная (коррекция агрессивного поведения /депрессивных тенденций; гармонизация отношений с опекуном/родственниками; формирование положительного отношения к терапии; когнитивно-поведенческая терапия; психоанализ) - Групповая (развитие коммуникативных компенсаций – вербальных и невербальных навыков) - Семейная (коррекция деструктивных отношений с родственником/опекаемым; преодоление чувства вины, депрессии; дестигматизация) |
| | | | Социотерапия | Восстановление и формирование эмоциональных и мотивационных ресурсов: тренинг общения, самоуважения; психообразование (обучение больного и членов его семьи распознавать сигнальные симптомы начала рецидива); обучение контролю и планированию своей деятельности. |
| | | | Трудотерапия | Профессиональная реадaptация (возврат к прежней профессиональной деятельности, когда коллеги «дефект не замечают»); производственная реадaptация (возврат к труду, но при снижении квалификации); |
| | 0,51 - 0,75 | относительно благоприятный | Фармакотерапия | Поддерживающая медикаментозная терапия нейролептиками, нормотимиками, антидепрессантами |
| | | | Психотерапия | - Индивидуальная (коррекция агрессивного поведения /депрессивных тенденций; гармонизация отношений с опекуном/родственниками; формирование положительного отношения к терапии) - Групповая (развитие коммуникативных компенсаций – вербальных и невербальных навыков) - Семейная (коррекция деструктивных отношений с родственником/опекаемым; преодоление чувства вины, депрессии; дестигматизация) |
| | | | Социотерапия | Восстановление и формирование эмоциональных и мотивационных ресурсов: сохранение социальных связей пациента; тренинг общения, социальных навыков, независимого проживания, самоуважения; психообразование (обучение больного и членов его семьи распознавать сигнальные симптомы начала рецидива); обучение контролю и планированию своей деятельности. |
| | | | Трудотерапия | Производственная реадaptация (возврат к труду, но при снижении квалификации); специализированно-производственная реадaptация (возврат на производство, но на трудовой пост, специально приспособленный для лиц с нервно-психическими дефектами в особых щадящих условиях); |
| | 0,26 - 0,5 | сомнительный | Фармакотерапия | Поддерживающая медикаментозная терапия нейролептиками, нормотимиками, антидепрессантами. |
| | | | Психотерапия | - Групповая (развитие коммуникативных компенсаций – вербальных и невербальных навыков) - Семейная (коррекция деструктивных отношений с родственником/опекаемым; преодоление чувства вины, депрессии; дестигматизация) |
| | | | Социотерапия | Восстановление и формирование эмоциональных и мотивационных ресурсов: сохранение социальных связей пациента; тренинг общения, социальных навыков, независимого проживания, самоуважения; психообразование (обучение больного и членов его семьи распознавать сигнальные симптомы начала рецидива); обучение контролю и планированию своей деятельности. |
| | | | Трудотерапия | Лечебно-производственная реадaptация (доступна лишь работа во внебольничных лечебно-производственных мастерских, когда у больного сохраняются стойкий дефект работоспособности либо патология поведения); внутрисемейная реадaptация; |
| | 0 - 0,25 | неблагоприятный | Фармакотерапия | Поддерживающая медикаментозная терапия нейролептиками, нормотимиками, антидепрессантами. |
| | | | Психотерапия | - Семейная (коррекция деструктивных отношений с родственником/опекаемым; преодоление чувства вины, депрессии; дестигматизация) |
| | | | Социотерапия | Восстановление и формирование эмоциональных и мотивационных ресурсов: сохранение социальных связей пациента; психообразование (обучение членов его семьи больного распознавать сигнальные симптомы ухудшения состояния); восстановление навыков самообслуживания, бытовых навыков, способности ориентироваться по дому, |
| | | | Трудотерапия | Внутрисемейная реадaptация (выполнение домашних обязанностей)/выполнение бытовых поручений под присмотром персонала учреждения |

| Нозология | Карта НСУ, баллы | Реабилитационный прогноз | Рекомендуемые реабилитационные мероприятия | |
|--|--------------------|-----------------------------------|---|--|
| Заболевания органического спектра | 0,76 - 1 | благоприятный | Фармакотерапия | Поддерживающая медикаментозная терапия метаболитическими препаратами, ноотропами, антихолинэстеразными препаратами, нейролептиками |
| | | | Психотерапия | - Индивидуальная (коррекция поведения /аффективных нарушений; гармонизация отношений с опекуном/родственниками; формирование положительного отношения к терапии; когнитивно-поведенческая терапия; арт-терапия; тренинг, направленный на улучшение памяти) - Групповая (развитие коммуникативных компенсаций – вербальных и невербальных навыков) - Семейная (коррекция деструктивных отношений с родственником/опекаемым; преодолении депрессии; чувства вины у родственников; дестигматизация) |
| | | | Социотерапия | Восстановление и формирование эмоциональных и мотивационных ресурсов: тренинг общения, самоуважения; психообразование (обучение больного и членов его семьи распознавать сигнальные симптомы ухудшения состояния); обучение контролю и планированию своей деятельности, соблюдению режима; музыкотерапия, ароматерапия |
| | | | Трудотерапия | Профессиональная реадaptация (возврат к прежней профессиональной деятельности, когда коллеги «дефект не замечают»); производственная реадaptация (возврат к труду, но при снижении квалификации); |
| | 0,51 - 0,75 | относительно благоприятный | Фармакотерапия | Поддерживающая медикаментозная терапия метаболитическими препаратами, ноотропами, антихолинэстеразными препаратами, нейролептиками |
| | | | Психотерапия | - Индивидуальная (коррекция агрессивного поведения /депрессивных тенденций; гармонизация отношений с опекуном/родственниками; формирование положительного отношения к терапии; когнитивно-поведенческая терапия; арт-терапия; тренинг, направленный на улучшение памяти) - Групповая (развитие коммуникативных компенсаций – вербальных и невербальных навыков) - Семейная (коррекция деструктивных отношений с родственником/опекаемым; преодолении депрессии; чувства вины у родственников; дестигматизация) |
| | | | Социотерапия | Восстановление и формирование эмоциональных и мотивационных ресурсов: тренинг общения, самоуважения; психообразование (обучение больного и членов его семьи распознавать сигнальные симптомы ухудшения состояния); обучение контролю и планированию своей деятельности, соблюдению режима; музыкотерапия, ароматерапия |
| | | | Трудотерапия | Производственная реадaptация (возврат к труду, но при снижении квалификации); специализированно-производственная реадaptация (возврат на производство, но на трудовой пост, специально приспособленный для лиц с нервно-психическими дефектами в особых щадящих условиях); |
| | 0,26 - 0,5 | сомнительный | Фармакотерапия | Поддерживающая медикаментозная терапия метаболитическими препаратами, ноотропами, антихолинэстеразными препаратами, нейролептиками |
| | | | Психотерапия | - Индивидуальная (тренинг, направленный на улучшение памяти) - Групповая (развитие коммуникативных компенсаций – вербальных и невербальных навыков) - Семейная (коррекция деструктивных отношений с родственником/опекаемым; преодоление депрессии; чувства вины у родственников; дестигматизация) |
| | | | Социотерапия | Восстановление и формирование эмоциональных и мотивационных ресурсов: сохранение социальных связей пациента; психообразование (обучение родственников распознавать сигнальные симптомы ухудшения состояния); соблюдение режима, музыкотерапия, ароматерапия |
| | | | Трудотерапия | Внутрисемейная реадaptация |
| | 0 - 0,25 | неблагоприятный | Фармакотерапия | Поддерживающая медикаментозная терапия метаболитическими препаратами, ноотропами, антихолинэстеразными препаратами, нейролептиками |
| | | | Психотерапия | - Семейная (коррекция деструктивных отношений с родственником/опекаемым; преодолении депрессии; чувства вины у родственников; дестигматизация) |
| | | | Социотерапия | Восстановление и формирование эмоциональных и мотивационных ресурсов: сохранение социальных связей пациента; психообразование (обучение родственников распознавать сигнальные симптомы ухудшения состояния); соблюдение режима, музыкотерапия, ароматерапия |
| | | | Трудотерапия | Внутрисемейная реадaptация (выполнение домашних обязанностей)/выполнение бытовых поручений под присмотром персонала учреждения |