

Подпишись!

Заканчивается ПОДПИСКА на межрайонную газету «Наша жизнь» на первое полугодие 2019 года. Основная подписка: на почте 456 руб. 18 коп., в редакции (без доставки) 288 руб. Обращайтесь в почтовые отделения или к почтальонам!

При подаче объявления в нашу газету, предъявив подписную квитанцию, вы получаете скидку - 170 рублей.

► РЕАЛИЗУЕТСЯ ПРОЕКТ ◀

Береги здоровье смолоду

Отношение детей и подростков к своему здоровью в настоящее время вызывает серьезные опасения. Проблема заключается не только в ведении нездорового образа жизни (неправильное питание, несоблюдение режима, вредные привычки и т.д.), но и недооценивании значимости сохранения собственного здоровья как средства реализации жизненного потенциала.

В течение двух лет (2017 – 2018г.г.) в СМБУ «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних» реализовывался проект «Организация деятельности физкультурно-оздоровительного кружка «Ступени здоровья» для воспитанников и сотрудников учреждения», основной задачей которого являлось различными формами и методами напоминать детям о важности сохранения собственного здоровья, возможности это делать в любой период времени (не только летний), вовлекать их в активную здоровую среду, формировать культуру здоровья, стремление к здоровому образу жизни, занятию физической культурой и спортом.

Основные этапы проекта проходили по четырем направлениям: активная жизненная позиция, спорт, профилактика вредных привычек, владение оздоровительными техниками и методами и таким образом представляли собой комплекс спортивно-соревновательных, информационно-просветительских и культурно-досуговых мероприятий. Система работы строилась с учётом возрастных, психофизических и психологических особенностей воспитанников, поэтому значительное место отводилось не только двигательной активности, но и повышению психоэмоциональной устойчивости, совершенствованию деятельности центральной нервной системы, двигательных умений и навыков, созданию условий для совершенствования психических процессов (восприятие, мышление, память, внимание, воображение). Большая роль отводилась изучению и использованию нетрадиционных технологий: психогимнастика, танцевально-игровая гимнастика, фитнес-гимнастика, эвритмическая гимнастика и др., что вызвало большой интерес не только у ребят, но и у специалистов Центра.

На протяжении реализации проекта в тесном контакте велась работа с представителями ОГБУЗ «Ракитянская ЦРБ». Районный педиатр, Кулёва Т.И., регулярно проводила с детьми профилактические беседы по пропаганде ЗОЖ, рассказывала о необходимости соблюдения правил личной гигиены, правильного распорядка дня, полноценного питания, обязательной витаминизации. Для привлечения большего внимания все свои встречи Тамара Ивановна сопровождала демонстрацией иллюстрированных плакатов, буклетов, различных памяток.

Значительная часть мероприятий, особенно в зимний период, проводилась в физкультурно-оздоровительном комплексе «Ракита», где у ребят была возможность после основных занятий позаниматься в тренажёрном зале, поиграть в настольный теннис, футбол и т.д.

Для создания здоровьесберегающих условий в учреждении были разработаны рабочие программы по формированию потребностей в здоровом образе жизни, конспекты физкультурных мероприятий, методические рекомендации по использованию нетрадиционных форм и методов работы с детьми, оформлены информационные стенды, изготовлены необходимые атрибуты и оборудование.

На всех этапах реализации проекта, для отслеживания динамики и эффективности проделанной работы, проводился анализ состояния здоровья воспитанников, включающий в себя: динамику распределения детей по группам здоровья; мониторинг физического развития; заболеваемость; наличие воспитанников, имеющих вредные привычки; мониторинг физической готовности детей.

Конечно, сохранение здоровья – это регулярный труд, а мероприятия, проводимые в рамках проекта – это лишь сотая часть той работы, которую нужно проводить постоянно, день изо дня. Но уже сегодня можно сказать, что реализация проекта позволили воспитанникам и сотрудникам учреждения проявить активную жизненную позицию, освоить альтернативные методы проведения свободного времени, получить важную информацию по сохранению своего здоровья, а спортивные праздники, Дни здоровья, товарищеские матчи, физкультминутки, динамические паузы во время подготовки домашнего задания стали доброй традицией.

С более подробной информацией о реализации проекта, включающей в себя ежемесячные фотоотчёты можно ознакомиться на сайте учреждения rsr31rakita@mail.ru.

О. БЕЛЫХ,
директор СМБУ «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних».

Держат руку на пульсе нашего района



Дежурные диспетчеры ЕДДС 112 А.А. Деревянкин и М.Л. Лесничий. Александр Александрович работает здесь практически с первых дней образования службы, а Михаил Леонидович трудится в этой организации второй год.

Единая дежурно-диспетчерская служба-112 Ракитянского района (ЕДДС) создана в сентябре 2015 года и является органом повседневного управления муниципального звена Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Посетив рабочее место диспетчеров, убедилась в том, что наш район имеет серьёзную систему безопасности. Знаете ли вы, что ни одна машина не попадёт в райцентр не замеченной, что все крупные учреждения, организации находятся под круглосуточным контролем специалистов этой службы, да и для ракичанцев номер 112 стал главным в случае любого происшествия. Подробнее о деятельности ЕДДС-112 в нашем районе рассказал её директор Б.Г. Майоров.

Единая дежурно-диспетчерская служба создана для оперативного решения проблем жителей и быстрого реагирования на их заявки. Всего у нас трудятся 10 человек, включая руководство и других специалистов. В сменах рабо-

тают по два диспетчера, и каждый из них в какой-то мере психолог. Ведь он должен во время приёма звонка за несколько минут выявить все детали – суть вопроса, контакты обратившегося (а вот тут зачастую необходимо успокоить человека и установить с ним контакт), а также сориентироваться и направить заявку исполнителю.

В ЕДДС принимаются все заявки, вне зависимости от их специфики. Каждое обращение жителя регистрируется и перенаправляется в соответствующую службу для его решения. Основная задача нашей службы – чтобы все заявки централизованно собирались в одном месте и отсюда распределялись.

На номер 112 ежедневно поступает около 100 заявок, а порой и больше 200.

Наши диспетчеры принимают сообщения о происшествиях по единому номеру 112, анализируют поступающую информацию, направляют её в дежурно-диспетчерскую службу для организации экстренного реагирования,

получают от оператора связи сведения о местонахождении абонентов фиксированной или мобильной связи, обеспечивают дистанционную психологическую поддержку, автоматически восстанавливают связь с пользователем в случае внезапного прерывания соединения, регистрируют все входящие и исходящие вызовы, ведут контроль реагирования на вызовы.

Чаще всего жители района обращаются по вопросам жилищно-коммунального хозяйства.

Основная деятельность ЕДДС направлена на обеспечение своевременного сбора и обмена информацией о происшествиях на территории нашего района, совершенствование взаимодействия с оперативно-дежурными и дежурно-диспетчерскими службами организаций, учреждений, объектов экономики по мониторингу происшествий на территории района, обмен информацией с муниципальными образованиями Ракитянского района и с организациями, входящими в функциональные подсистемы, для доклада вышестоящим должностным лицам администрации Ракитянского района и в областные диспетчерские службы: ЕДДС, ЦУКС (центральное управление кризисными ситуациями в г. Белгород), ЖКХ и другие взаимодействующие службы.

На территории нашего района функционируют звенья территориальной подсистемы, которые представлены семью дежурно-диспетчерскими

службами (ДДС).

Укомплектованность ЕДДС средствами связи составляет 100%. Прямые каналы связи имеются со всеми семью ДДС экстренных оперативных служб (пожарная служба, полиция, скорая помощь, газовая служба, теплосети, водоканал).

Также в ЕДДС функционирует система специального программного обеспечения «ИСТОК-СМ», на которую выведен сигнал автоматической пожарной сигнализации 50 объектов социальной сферы (школы, детсады, объекты здравоохранения и т.д.)

Одновременно ЕДДС является фундаментом построения и развития аппаратно-программного комплекса «Безопасный город» на территории Ракитянского района. На данный момент установлена и работает 21 камера наружного видеонаблюдения с выводом сигнала в ЕДДС и ОМВД России по Ракитянскому району, в следующем году планируется увеличить их количество.

Вопросы совершенствования деятельности ЕДДС периодически рассматриваются на заседаниях районной комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности.

Вызов по телефону 112 бесплатный, по этому номеру можно позвонить даже если в телефоне нет SIM-карты или не ловит сеть оператора. Этим можно воспользоваться в опасных ситуациях, когда позвонить куда-то просто нет возможности. Например, если вы потерялись в лесу, звонок по номеру 112 может спасти вам жизнь.

Приоритетными задачами нашей службы являются приём информации о происшествии и оперативном реагировании на него.

Обращаясь к ракичанцам, хочу сказать, что сотрудники ЕДДС не являются исполнителями заявок, в связи с чем претензии по этому поводу просто неуместны. А нам, к сожалению, часто приходится выслушивать разного рода негатив от звонящих.

В заключение Борис Геннадьевич поздравил всех жителей Ракитянского района с наступающим Новым годом и Рождеством Христовым. Пожелал крепкого здоровья и отсутствия чрезвычайных ситуаций в жизни ракичанцев.

Наталья ОСЕННЯЯ.
Фото автора.

Предновогодняя афиша

27.12.2018 г.
12-00, 14-00 - «Новогодняя история», новогоднее театрализованное представление - ЦКР «Молодежный»
13-00, 15-00 - «Закружится праздник новогодний» - новогодний утренник - ЦКР «Молодежный»
28.12.2018 г.
13-00 - «Новогодний звездопад по-ракитянски», новогоднее музыкально-театрализованное представление для жителей Ракитянского района - ЦКР «Молодежный»
29.12.2018 г.
11-00 - «Бременские музыканты», новогоднее театрализованное представление «Театра на льду» - ледовая арена «Дружба».