

Инструкции по технике безопасности

Уважаемые, родители, бабушки и дедушки!

Вы хотите, чтобы ваши дети остались живы и здоровы?

Тогда не забудьте о том, что есть всегда опасные места: дороги, водоёмы, лес.

Вы всегда должны знать, где Ваш ребёнок: в школе, дома, на улице.

Напоминайте детям о поведении в общественных местах, с посторонними незнакомыми людьми, на дорогах, об опасности огня, взрывчатых веществ.

Мы все любим наших детей

Будем вместе заботиться о них.



До Ваших детей доведены

следующие инструкции по технике безопасности.

1. Инструкция № 1 - По охране труда воспитанников (вводный инструктаж).
2. Инструкция №2 - Правила поведения воспитанников.
3. Инструкция № 3 - По пожарной безопасности.
4. Инструкция № 4 - По электробезопасности.
5. Инструкция № 5 - По правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте.
6. Инструкция № 6 - По профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах.
7. Инструкция № 7 - По правилам безопасности при обнаружении неизвестных пакетов, взрывоопасных предметов.
8. Инструкция № 8 - По безопасности при общении с животными.
9. Инструкция № 9 - По правилам безопасного поведения на воде.







ИНСТРУКЦИЯ № 1 по охране труда воспитанников СМБУ «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»

1. По дороге в школу и обратно необходимо:

- переходить дорогу только в установленных местах;
- осуществлять движение, через перекресток только убедившись в безопасности;
- предварительно убедиться, что

движущегося транспорта в опасной близости нет.

2. Во избежание травоопасных ситуаций нельзя:

- самостоятельно покидать территорию центра;
- бегать и толкаться;
- прыгать через ступеньки лестницы;
- оставлять в коридорах разлитую на полу воду;
- качаться на ветках деревьев;
- пренебрегать правилами безопасного поведения на качелях, игровом оборудовании.

3. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему воспитателю, младшему воспитателю, медицинскому работнику, директору. Медицинские аптечки имеются в каждой группе.

4. В случае возникновения пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации или подозрений на них необходимо немедленно сообщить об этом воспитателю или директору. При пожаре звонить по телефону 01, вызов милиции 02, вызов скорой помощи 03. Телефон находится в коридоре, на первом этаже

5. В случае возникновения чрезвычайной ситуации все сотрудники и воспитанники центра должны быть немедленно эвакуированы. Сигнал тревоги автоматически. Воспитанники покидают группы и организованно выходят из учреждения в соответствии с планом эвакуации. Во время эвакуации воспитанники и ответственный специалист (воспитатель) должны иметь при себе комплект, включающий ватно-марлевые повязки, бутылку с водой и два флажка для перехода улицы. Переход дороги осуществляется только в колонне. В случае поступления сигнала «химическая тревога» движение колонны происходит в направлении, перпендикулярном направлению ветра.

6. При появлении в учреждении посторонних людей, ведущих себя подозрительно или агрессивно, необходимо немедленно сообщить об этом любому сотруднику центра.

7. Не допускается нахождение в центре бродячих кошек и собак.

8. Недопустимо курить в помещениях центра, бросать зажженные спички в мусорные баки, засорять канализацию посторонними предметами, оставлять открытыми водопроводные краны.

9. Находясь в групповой комнате, необходимо проявлять аккуратность, не оставлять продуктов питания на столах, не сорить на пол. Во время еды следует вести себя спокойно, не размахивать столовыми приборами, не кричать и не толкаться. Перед приемом пищи обязательно вымойте руки с мылом. Нельзя находиться в группе в верхней одежде и головном уборе.

10. В центре не допускается применение психического и физического насилия в отношении воспитанников, все споры должны разрешаться только мирным путем.

11. Воспитанники центра должны выполнять все требования воспитателей.



ИНСТРУКЦИЯ № 2

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВОСПИТАННИКОВ

1. Общие правила поведения

- Строго запрещается самовольно покидать территорию учреждения
- Воспитанники центра проявляют уважение ко всем старшим, заботятся о младших. Ко всем взрослым воспитанники обращаются на «Вы».



2. Правила поведения на занятиях (внеклассных, досуговых мероприятиях)

- Воспитанники приветствуют любого взрослого.
- Во время занятия воспитанники должны внимательно слушать педагогического работника, выполнять его требования.
- Во время занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других разговорами, играми.

3. Правила поведения в свободное время

- Воспитанникам нельзя:
 - курить;
 - бегать по лестницам и коридорам;
 - сидеть на подоконниках;
 - открывать окна и стоять у открытых окон;
 - лазать по чердачным и пожарным лестницам;
 - открывать двери пожарных и электрощитов;
 - касаться электропроводов и ламп;
 - нарушать целостность и нормальную работу дверных замков;
 - кричать, шуметь, употреблять непристойные выражения и жесты;
 - толкать друг друга, применять физическую силу, бросать различные предметы;
 - играть в игры, опасные для жизни и здоровья;
 - мешать другим отдыхать.

4. Правила поведения в туалетах

- Воспитанники соблюдают требования гигиены и санитарии: аккуратно используют унитазы по назначению, пользуются туалетной бумагой, сливают воду, моют руки с мылом и сушат их.
- Не засорять туалеты посторонними предметами, а после пользования питьевой водой закрывать водопроводные краны.
- В туалете запрещается:
 - бегать, прыгать, вставать на унитазы ногами;
 - портить помещение и санитарное оборудование;
 - использовать санитарное оборудование и предметы гигиены не по назначению
 - собираться с другими воспитанниками для общения и бесед;
 - использовать помещение не по назначению.

5. Правила поведения в обеденной зоне

- Воспитанники находятся в обеденной зоне в отведённое графиком питания время.
- В обеденной зоне запрещается бегать, прыгать, толкаться, кидать предметы, продукты, столовые приборы, нарушать очередь.
- Выносить пищу нельзя.
- Воспитанники соблюдают во время приёма пищи культуру питания:
 - Горячие блюда едят осторожно, не обжигаясь;
 - Столовыми приборами пользуются по назначению, избегая травмирования;
 - После еды используют салфетки;
 - Грязную посуду относят в мойку;
 - Не разговаривают, тщательно прожёвывают пищу;
 - Благодарят сотрудников кухни при получении еды и по окончании её приёма.



ИНСТРУКЦИЯ № 3 по пожарной безопасности

Для дошкольников

1. Нельзя трогать спички и играть с ними.
2. Опасно играть с игрушками и сушить одежду около печи, нагревательных приборов с открытой спиралью.
3. Недопустимо без разрешения взрослых включать электроприборы и газовую плиту.
4. Нельзя разводить костры и играть около них.
5. Если увидел пожар, необходимо сообщить об этом родителям или взрослым.

Для старших воспитанников

1. Следите, чтобы со спичками не играли маленькие дети, убирайте их в недоступные для малышей места.
2. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.
3. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Запрещайте малышам самостоятельно включать телевизор. Уходя из дома, выключайте электроприборы из сети.
4. Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легковоспламеняющейся жидкости, и зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.
5. Не разжигайте печь или костер с помощью легковоспламеняющихся жидкостей (бензин, солярка).
6. Не оставляйте не затушенных костров.
7. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух или сухую траву.
8. При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных по телефону 01.

На территории центра

1. На территории центра запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды, другие горючие составы.
2. Запрещается курить в здании центра и на его территории.
3. Запрещается приносить в центр спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.
4. Запрещается пользоваться в группах и осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем и спиралью.
5. Категорически не допускается бросать горящие спички в контейнеры-мусоросборники.



6. В случаях пожарной опасности производится эвакуация центра, сигналом к которой является длительная сирена.

При пожаре и панике:

1. Не паникуй, действуй обдуманно.
2. Опасайся толпы, рвущейся к выходу. Помни, что почти везде есть запасные и аварийные выходы.
3. Не пытайся спасти свои вещи — жизнь дороже их.
4. Помни, что в специальных местах есть огнетушители и другие средства борьбы с пожаром. Учитывая подобные ситуации, научись ими пользоваться заранее.

ИНСТРУКЦИЯ № 4 по электробезопасности



1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.
2. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т. п.).
3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
4. Никогда не тяните за электрический провод руками - может случиться короткое замыкание.
5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него - может ударить током.
6. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.
7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включенном в сеть нагревателе.
8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
9. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
11. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.
12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.
13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью!
14. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.
15. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).
16. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете погасить вспышку пожара, вызывайте по телефону пожарную службу по тел:01.

ИНСТРУКЦИЯ № 5

по правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте



1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.
2. Маршрут в школу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.
3. Когда идешь по улицам посёлка, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
4. Меньше переходов - меньше опасностей.
5. Иди не спеша по правой стороне тротуара.
6. По обочине иди подальше от края дороги.
7. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
8. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.
9. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
10. Переходи улицу только по пешеходным переходам.
11. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна, - иди. Дойдя до середины дороги, остановись. Если движение транспорта началось, подожди на «остановке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.
12. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить одного угла тротуара к другому: так безопасней.
13. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника милиции помочь ее перейти.
14. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
15. При посадке в автобус соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
16. В автобус входи через задние двери.
17. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к Выходу, пройдя вперед.
18. Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.
19. Автобус обходи сзади. Выйдя из автобуса, нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.
20. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.
21. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на велосипедах, роликовых коньках и т. п. на проезжей



части дороги.

22. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.

23. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

ИНСТРУКЦИЯ № 6

по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.

2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.



3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.

4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.д.

5. Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми.

6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), если около дома нет старших.

7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).

8. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.

9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.

10. Призыв о помощи - это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда - спасение.

11. Если вы попали в западню - нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.

12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, много людей, больше света (ночью) и т. д.

13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.

14. В целях личной безопасности (профилактики похищения) необходимо:

- стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, пути в школу и обратно, с места досуга;

- чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т. д.;

- никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;

- не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;



- всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).



ИНСТРУКЦИЯ № 7 **по правилам безопасности** **при обнаружении неизвестных пакетов,** **неразорвавшихся снарядов, мин, гранат**

Признаками взрывоопасных предметов могут быть бесхозная сумка, портфель, коробка, свёрток, деталь, какой-либо предмет, обнаруженный в школе, в подъезде, у дверей квартиры, под лестницей, в машине

и общественном транспорте; натянутая проволока или шнур; провода или изолирующая лента, свисающая из-под машины.

Знайте, что в качестве муляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п. Во всех перечисленных случаях необходимо: не трогать, не вскрывать, не перекладывать находку; отойти на безопасное расстояние; сообщить о находке учителю, родителям, сотруднику милиции, водителю, машинисту поезда.

1. Заметив оставленный в транспорте, подъезде дома и т. п. пакет (сумку, коробку и т. п.), ни в коем случае не трогайте его: возможно, в нем находится взрывное устройство.
 2. Сообщите о своей находке дежурному сотруднику милиции.
 3. Если вы заметили пакет, сумку, коробку в городском транспорте, сообщите об этом водителю.
 4. Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убежавших с места события, возможно, это и есть преступники.
 5. Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим от взрыва или от выстрелов до прибытия машин скорой помощи. Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на место происшествия.
 6. Не играйте со взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас: можно получить тяжелые ожоги.
 7. Не бросайте в костер патроны - они могут выстрелить и ранить вас.
 8. Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из-под бензина и растворителей, газоздушных смесей.
 9. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату, не приближайтесь к нему и не бросайте камни: снаряд может взорваться. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в милицию по телефону 02.
- Сообщите о находке ближайшим людям и дождитесь прибытия милиции.

Запрещается:

1. Сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы.
2. Собирать и хранить боеприпасы; пытаться их разбирать, нагревать и ударять.



3. Изготавливать из снарядов предметы быта.
4. Использовать снаряды для разведения костров, приносить в помещение.
5. Сбирать и сдавать в металлолом боеприпасы.

ИНСТРУКЦИЯ № 8

о безопасности при общении с животными

1. Не показывай, что ты боишься собаки.
2. Ни в коем случае не убегай от собаки. Она может принять тебя за дичь и поохотиться.
3. Помни, что помахивание хвостом не всегда говорит о дружелюбном настроении собаки.
4. Если тебе хочется погладить собаку - спроси разрешения у хозяина. Гладь ее осторожно, не делая резких движений.
5. Не корми чужих собак и не трогай их во время еды или сна.
6. Не подходи к собаке, сидящей на привязи.
7. Не приближайся к большим собакам охранных пород. Их часто учат бросаться на людей, подошедших близко.
8. Не трогай щенков и не пытайся отобрать предмет, с которым собака играет.
9. После того как ты погладил собаку или кошку, обязательно вымой руки с мылом.



10. Не подходи близко к чужим корове или быку.
11. Встретив на пути стадо коров, обойди его.
12. Будь осторожен с телятами. У них чешутся рожки, и они могут нанести ими серьезную травму.



ИНСТРУКЦИЯ № 9 по правилам безопасного поведения на воде

1. Не стой и не играй в тех местах, откуда можно упасть в воду.
 2. Не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо.
 3. Ни в коем случае не ныряй в незнакомых местах. Неизвестно, что там может оказаться на дне.
 4. Никогда не играй в игры с удержанием «противника» под водой - он может захлебнуться.
 5. Не пытайся плавать на самодельных плотках или других плавательных средствах. Они могут не выдержать твоего веса или перевернуться.
 6. Раскачивание лодки, хождение по ней или перегибание через борт очень опасны, так как лодка от этого может перевернуться.
 7. Не отплывай далеко от берега и не переплывай водоем на спор. Почувствовав усталость, сразу плыви к берегу.
 8. Если в воде у тебя начало сводить ногу - не паникуй, постарайся посильней потянуть рукой на себя за большой палец ступню сведенной ноги.
 9. Увидев тонущего человека - зови на помощь взрослых, не стесняйся громко кричать, привлекая внимание окружающих. Осмотрись – нет ли под рукой спасательных средств. Ими может стать все, что плавает на воде и что ты сможешь добросить до тонущего. Если это возможно, попробуй дотянуться до тонущего рукой, толстой веревкой.
- При купании входи в воду быстро и во время купания не стой без движения. Почувствовав озноб, быстро выходи из воды.
2. Не купайся сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, бег и т. д.). Перерыв между приемами пищи и купанием должен быть не менее 45-50 минут.
 3. В холодную погоду, чтобы согреться, сделай несколько легких физических упражнений.
 4. Не купайся больше 30 минут; если вода холодная, достаточно точно 5-6 минут.
 5. При ушных заболеваниях не прыгай в воду головой вниз.
 6. Не оставайся при нырянии долго под водой.
 7. Выйдя из воды, вытрись насухо и сразу оденься.



Запрещается:

1. Входить в воду разгоряченным (потным).
2. Заплывать за установленные знаки (ограждения участка, отведенного для купания).
3. Подплывать близко к моторным лодкам, баржам.
4. Купаться при высокой волне.
5. Прыгать с вышки, если вблизи от нее находятся другие пловцы.
6. Толкать товарища с вышки или с берега.



Asteza